



SPA - центр «Синяя птица»
 (8453) 66-19-19, 66-01-83
 (8452) 93-03-17
<http://www.blubird.ru>

SPA-программы

НОВИНКА! SPA-программа «Тайское лето» (2 часа 30 мин)		2400 руб.
Встреча гостя	<i>Чай с медом</i>	
Прогрев в фитобочке	<i>Добавление аромасмасел, t 40-60° С, 100 % влажности</i>	<i>Фитобочка имеет большое воздействие на организм. Укрепляет нервную систему, помогает в лечении многих заболеваний, улучшает тонус кожи. Это добротная физиотерапевтическая процедура.</i>
Пилинг	<i>В основе скраба морская соль, незаменимый источник минералов. Масло миндаля, мед, натуральные эфирные масла жасмина, розмарина, иланг-иланга, герани и пихты.</i>	<i>Скраб быстро и бережно удаляет отмершие клетки кожи и стимулирует обновление на клеточном уровне. Кожа приобретает мягкость, нежность и бархатистость. Неповторимый аромат морской свежести в легкой вуали казуарин, сладости цветущих франжипани, делоникса и кассии снимет усталость и беспокойство, тонизирует, наполняет бодростью и повышает настроение.</i>
Массаж стоп и ног	<i>Активные ингредиенты: рисовое и миндальное масло, эфирные масла жасмина, розмарина, иланг-иланга, лимона, герани и пихты.</i>	<i>Благотворно воздействует на весь организм. На ступнях находятся рефлексогенные зоны, непосредственно связанные со всеми внутренними органами. Улучшает циркуляцию крови и снимает отеки, снимает усталость, увеличивает подвижность суставов.</i>

НОВИНКА! SPA-программа «Фарфоровая кукла» (2 часа)		2600 руб.
Прогрев в хамаме	<i>t 40-45° C, 100 % влажности, чай с медом, свободный выход в бассейн</i>	
Пилинг	<i>В основе скраба измельченный рис, рисовое масло, экстракт риса и франжипани, эфирное масло франжипани</i>	<i>Обеспечивает глубокую и щадящую очистку кожи.</i>
Обертывание тела	<i>Масла франжипани, Ши, авокадо и витамина «А»и «Е».</i>	<i>Маска «Рис и Франжипани» обогатит кожу маслами. Во время обертывания тела будет выполнен массаж лица и головы маслом кокоса.</i>
SPA-массаж всего тела	<i>Мягкий массажный крем «Рис и Франжипани» с легким цветочно-рисовым ароматом</i>	<i>Активно увлажнит и способствует восстановлению поврежденной кожи, в том числе после загара. Обеспечит вашему телу пластичность, снимет стресс и восстановит эмоциональные силы!</i>
НОВИНКА! SPA-программа «Богатырь» (1 час 30 мин) (лечебно-профилактическая процедура)		1500 руб.
Встреча гостя	<i>Чай с медом</i>	
Прогрев в кедровой бочке	<i>t 40-60° C, 100 % влажности</i>	
Пилинг	<i>В основе скраба морская соль и масло жасмина</i>	<i>Мягкое очищение кожи, с расслабляющим воздействием на организм в целом.</i>
Массаж спины лечебно-оздоровительный	<i>Масло жасмина</i>	<i>Дарит спокойствие и расслабление мышечного корсета спины. Усиливает кровообращение, улучшает ток лимфы. Выраженный лечебно-профилактический эффект.</i>


НОВИНКА! SPA-программа «Медовое наслаждение» (2 часа)		2500 руб.
Встреча гостя		
Прогрев в хамаме	<i>t 40-60° C, 100 % влажности, чай с медом, свободный выход в бассейн.</i>	
Пилинг	В основе скраба: мед, сахар, пчелиный воск, миндальная молотая косточка, масла миндальной косточки, ши, какао, рапса, глицерин растительный, витамин «Е», композиция эфирных масел.	<i>Кожа очищается от огрубевших и омертвевших клеток, чтобы мед мог лучше воздействовать. Благодаря составу скраба устраняется сухость кожи и активизируются процессы восстановления клеток.</i>
Обертывание тела	Маска «Мед и миндаль».	<i>Используется для решения эстетических проблем тела, таких как лишний вес, целлюлит и суха кожа, уменьшается стресс и боль. Тонизирует, обеспечивает эффект лифтинга, укрепляет микроциркуляцию сосудов, стимулирует расщепление жиров, смягчает и питает кожу.</i>
SPA-массаж	Медовый массаж	<i>Массаж проводит специалист с массажным медом «Сила имбиря» Кожа становится сияющей, увлажненной, бархатистой и нежной, замедляются процессы старения. Настроение улучшается и все мысли в сладком аромате меда и миндаля.</i>
SPA-программа «Зеленый чай и мята» (2 часа)		2300 руб.
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг тела	Солевой скраб «Лимон-Лайм»	<i>Скраб на основе комплекса натуральных масел лимона и лайма, морской соли. Содержит огромное количество полезных веществ, мягко очищает кожу, способствует детоксикации и регенерации, а так же глубокому увлажнению.</i>

Обертывание	Маска для тела с зеленой глиной и экстрактом зеленого чая и мяты	Содержит зеленую глину, экстракт зеленого чая и мяты. Входящие в состав натуральные вещества способствуют выделению лишней жидкости (детоксикации), снимает отеки, выравнивает рельеф кожи, огромное количество антиоксидантов, глубокое увлажнение, изменение цвета кожи. 100% эфирные масла дополняют ароматерапевтический эффект снимая нервное напряжение и стресс
Массаж расслабляющий, лимфодренажный	Массажное масло «Освежающая мята»	На основе 100% натурального масла виноградных косточек с натуральным эфирным маслом мяты. Это освежающий, восхитительный аромат, который снимает напряжение и помогает «пробудиться» к жизни. Хорошо тонизирует и освежает. Массажная техника освобождает от накопившейся жидкости, детокс действие, коррекция фигуры и дарит расслабление всему организму.
SPA-программа «Манго» (Увлажнение + Омоложение) (2 часа)		2300 руб.
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг тела	Скраб на кремовой основе Манго и мед на абрикосовой косточке	<i>Скраб Манго и мед на кремовой основе прекрасно очищает кожу, не травмирует и не раздражает кожу. Мягкая, воздушная текстура скраба и тонкодисперсные скрабирующие частички обеспечивают деликатное, нежное, но активное воздействие. на основе натуральных ингредиентов по рецептам тайской косметики. Натуральное масло манго, виноградных косточек жожоба, меда и алоэ, морская соль и дробленая абрикосовая косточка</i>
Обертывание	Маска с розовой глиной, соком папайи и витамина Е	<i>Нанесение маски на тело и лицо. Интенсивное увлажнение и мощный оксидант.</i>
Массаж «Классический»	Масло Манго на основе 100%	<i>Обладает тонизирующими свойствами</i>

	<i>натурального масла виноградной косточки с ароматической композицией манго.</i>	
 <p>SPA-программа «Райский цитрус» (витаминозирование + борьба с целлюлитом) (2 часа)</p>		2300 руб.
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг всего тела	Сахарный скраб «Райский цитрус»	<i>Сахарный скраб нежно, но тщательно удаляет верхний ороговевший слой эпидермиса</i>
Обертывание тела	Маска с каолином-медовая и с маслом макадаями	<i>Маска обеспечивает глубокое проникновение активных веществ. Источник увлажнения, витаминизирования и насыщает минералами</i>
Массаж антицеллюлитный	Крем массажный грейпфрут – антицеллюлитный эффект	<i>Укрепляет стенки капилляров, выравнивает тургор кожи, стимулирует лимфодренаж, ускоряет сжигание жиров, моделирует силуэт</i>
<p>SPA-программа «Душистый жасмин» (2 часа)</p>		 <p>2100 руб.</p>
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	
Пилинг тела (легкий массаж тела)	Соляной скраб Иланг-иланга и жасмина	<i>Состав: Морская соль, масло иланг-иланг, жасминовое эфирное 100% натуральное масло. Минералы, макро и микроэлементы.</i>

		Обеспечивает прекрасный эффект пилинга. Отлично повышает тонус кожи, улучшает подкожное кровообращение, стимулируя регенерацию кожи. Успокаивает центральную нервную систему.
СПА-массаж всего тела	Масло «Жасмин»	<i>Масло массажное Жасмин на основе 100% натурального масла виноградной косточки с эфирным маслом жасмина, обладает благородным, тонким, таинственным ароматом. Способствует релаксации и расслаблению.</i>
СПА-программа «Лаванда» (Антистресс) (2 часа)		
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>	2100 руб.
Пилинг всего тела	Солевой скраб «Лаванда»	<i>Состав: Морская соль, измельченный лист лаванды, масло виноградной косточки с эфирным 100% маслом лаванды. Минералы: магний, калий, йод. Вытягивает лишнюю жидкость, накопившуюся в организме, токсины очищает ороговевший слой эпидермиса. Улучшает подкожное кровообращение. Повышает тонус кожи.</i>
Массаж всего тела (классический, точечный, с элементами растяжения и расслабления)	Масло «Лаванды»	<i>Массажное масло Лаванды на основе 100% натурального миндального масла с эфирным маслом лаванды. Обладает расслабляющим и успокаивающим действием. Благоприятно влияет на кожу, устраняет покраснения, зуд, отечность</i>

		<p style="text-align: center;">SPA-программа «Китайская роза» (2 часа)</p>		<p style="text-align: right;">2500 руб.</p>
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>			
Пилинг всего тела	<i>Соляной скраб для тела «Роза в молоке»</i>	<p><i>Скраб на основе комплекса натуральных масел розы, сандала, виноградной косточки, зародышей пшеницы, экстрактов целебных трав. Скрабирующими агентами исключительно натурального происхождения (морская соль, абрикосовая косточка), с ароматизацией 100% эфирными маслами</i></p>		
Массаж «Багуа» (задняя поверхность тела) + массаж лица. Это более 50 уникальных видов надавливания и ритмов по особой китайской методике.	<i>Масло виноградной косточки с маслами розы и сандала</i>	<p><i>Массажное масло на 100% натурального масла виноградной косточки с эфирными маслами розы и сандала. Высокая концентрация витаминов E, A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, макро- и микроэлементов (калий, натрий, кальций, железо и др.)</i></p>		
SPA-программа «Леди в шоколаде» (шоколадотерапия) (2 часа)				2600 руб.
SPA- баня / Русская баня	<i>Чай с медом</i>			
Пилинг тела	<i>Скраб-маска «Кофе»/скраб-маска «Шоколад и корица»</i> <i>Состав: соль мертвого моря, соль средиземного моря, молотая корица, масло какао, порошок скорлупы грецкого ореха, кофейный порошок, масло</i>	<p><i>Маслянно-солевой скраб с ароматом свежего кофе глубоко очищает и освежает кожу перед шоколадным обертыванием, повышает ее тонус. Улучшает внешний вид кожи, делая ее более нежной и гладкой, эластичной и упругой. Масла в составе</i></p>		

	<i>сладкого миндаля, карамель, масло зародышей пшеницы</i>	<i>скраба интенсивно питают и омолаживают кожу.</i>	
Нанесение маски для тела и лица	Маска-паста «Классический шоколад»/ Маска-паста «Горячий шоколад» (на проблемные зоны) <i>Состав: №1 какао порошок, какао манго, фукус и ламинария. №2 какао порошок, какао масло, экстракт фукуса, ламинарии, никотиновая кислота, красный перец</i>	<i>№1. Маска «Классический+шоколад» оказывает антицеллюлитное действие, деполимеризующее действие на фиброзные образования, нормализует микроциркуляцию, выводит жидкость и токсины из тканей, уменьшает объемы, выравнивает рельеф кожи и уменьшает силуэт. №2 «Горячий шоколад» Эффективно разогревает ткани, расширяет периферические сосуды, оказывает расщепление жиров, антицеллюлитное действие, уменьшение объемов, очищение от токсинов и шлаков.</i>	
SPA-Массаж всего тела (от расслабляющего дл интенсивного разминания)	Твердое масло для тела «Шоколадный блюз)		
SPA-баня			
Массаж общий (расслабляющий)	<i>Массажное масло</i>		
Чай с медом			
<p>Боди-лифтинг «Волшебная ламинария» 3-х этапная антицеллюлитная программа Использование листовой органической бурой водоросли естественной сушки!</p>			
			
I этап (1-й день)		2 часа 30 мин.	2650 руб.
SPA-баня или Русская баня			
Пилинг всего тела (мягкий массаж – альгоминеральный)	<i>Соль-скраб «Бурые водоросли». Состав: морская соль, бурые водоросли фукус и ламинария.</i>	<i>Обеспечивает глубокое очищение, витаминизирует, насыщает минералами. Производит вывод токсинов и шлаков, дренажное воздействие в целом на весь организм.</i>	
Обертывание горячее/холодное	<i>«Живые водоросли» (слоевница ламинарии),</i>	<i>Снижение веса, улучшение контуров фигуры, уменьшение</i>	

(проблемные зоны) Биомаска для лица гелевая- альгинатная	<i>термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)</i>	<i>локальных жировых отложений, антицеллюлитное действие, стимулирует метаболические процессы, повышает упругость и эластичность, улучшает внешний вид кожи, укрепляет дряблые участки кожи.</i>	
Массаж лимфодренажный (очищение, коррекция фигуры + уменьшение объемов + снятие отечности + глубокое воздействие на фиброзные отложения в тканях.	<i>Масло фукуса/масло ламинарии</i>	<i>Заживляющее, регенерирующее, смягчающее действие. Повышает биоэнергетику кожи, т.е. борьба с «апельсиновой коркой» Проникает в глубокие слои кожи и насыщает витаминами и биоактивными компонентами.</i>	
Чай			
II этап (2-й день) 2 часа			2100 руб.
SPA-баня / Русская баня		<i>Сжигает калории и жир, обновляет клетки, выводит токсины</i>	
Обертывание горячее/холодное (проблемные зоны)	<i>«Живые водоросли» (слоевница ламинарии), термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)</i>	<i>Повышает эластичность кожи, обладает регенерирующим и смягчающим действием, повышает биоэнергетику кожи, уменьшает эффект «апельсиновой корки». Витаминизирует, насыщает минералами и супер источник увлажнения для кожи. Является мощным оксидантом, т.е. омолаживающий и лифтинговый эффект.</i>	
Массаж антицеллюлитный (проблемные зоны)	<i>Масло фукуса/масло ламинарии</i>	<i>Корректировка фигуры, стимулирует кровообращение, снимает напряжение, лимфодренаж, очищение, эффективен при борьбе с целлюлитом, нормализует массу тела.</i>	
III этап (3-й день) Возможно повторное использование слоевища ламинарии 1 час 30 мин.			2000 руб.
SPA-баня/ Русская баня		<i>Сжигает калории и жир, обновляет клетки, выводит токсины.</i>	

Обертывание горячее/холодное (проблемные зоны)	«Живые водоросли» (слоевница ламинарии), термоодеяло (при горячем обертывании), пленка (при холодном обертывании)	Снижение веса, уменьшение объемов, борьба с «апельсиновой коркой». Повышает упругость и эластичность кожи. Воздействие на эндокринную систему организма. витаминизирует и минерализует организм в целом	
<p>Массаж антицеллюлитный / проблемные зоны</p>			<p>1650 руб.</p>
	Масло фукуса / ламинарии	Антицеллюлитный массаж позволяет улучшить состояние кожи в проблемных зонах. Он усиливает циркуляции крови, лимфы, снятия отечности, уменьшает жировые отложения. В результате кожа выглядит ухоженной, эластичной и здоровой	
<p align="center">SPA-программа «Сибирское здоровье» Русские традиции, забытые рецепты красоты и здоровья, использование опыта лечебно-оздоровительных практик Древней Руси</p>			
<p align="center">«Сибирское здоровье» (2 часа 30 мин.)</p>			<p>3000 руб.</p>
<p align="center">«Сибирское здоровье» с парильщиком» (2 часа 30 мин.)</p>			<p>3650 руб.</p>
Встреча, беседа Фиточай или сбитень	Сбитень – традиционный сибирский напиток на основе меда и пряностей	Беседа помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента. Сбитень обладает антиоксидантным и очищающим действием	
Душ			
Баня	Прогревание, распаривание кедровое масло, веник	Очищение кожи, повышается эластичность мышц,	

		<i>подвижность суставов, снимаются отеки</i>	
Пилинг	<i>Кедровое масло, измельченная скорлупа кедровых орехов</i>	<i>Высокая концентрация витаминов F, B, D, E. Снимает усталость, поднимает жизненный тонус, нормализует деятельность нервной системы, омолаживает кожу</i>	
Массаж кедровыми «шишками»	<i>Масло кедрового ореха</i>	<i>Кедровые «шишки» оказывают глубокое воздействие на мышцы и сухожилия. Релаксация, улучшение кровообращения, мощный дренажный эффект, детоксикация и тонизация тела. Отличный лечебный и профилактический эффект</i>	
Массаж льдом	<i>Выполняется по желанию клиента</i>	<i>Прилив сил, бодрость, чувство легкости, стимуляция защитных сил организма</i>	
Отдых, фиточай или сбитень			

Банные программы с парильщиком

Все программы разработаны на основе русских традиций оздоровления, с использованием целебной силы натуральных компонентов – мёда, ягод, ароматных трав, настоев и экстрактов.

Банька по-русски (2 часа, 1 чел.)			3650 руб.
Парение			
Бассейн чай с медом			
Парение	<i>2 веника</i>		
Помывка	<i>мыло, масло</i>		
Парение	<i>2 веника, натирание льдом, снегом, ушат с холодной водой</i>		
Массаж	<i>1 человек - классический массаж 2 человека - 2 спины</i>		
Массаж головы			

Программа «Лед и пламя» (2 часа, 1 чел.) (2,5 часа, 2 чел)			3650 руб. 5950 руб.
Прогрев (аромаингаляция)	<i>Экстракт эвкалипта,</i>		
Душ, травяной чай, выход в бассейн			
1-е парение	<i>Дубовые и берёзовые веники, венечный массаж</i>	<i>Массаж веником усиливает кровообращение, улучшает ток лимфы, эфирные масла улучшают обмен веществ, препятствуют преждевременному старению кожи. Активизируются все целебные свойства мёда.</i>	
Пилинг	<i>Скраб «Марино» Морской</i>	<i>соль Мертвого моря дает очищающий эффект, масло мелисы, масло апельсина и миндаля улучшают кровообращение</i>	
2-е парение	<i>Вода, лёд, лимон, венечный массаж</i>		
Нанесение снега			
Душ, травяной чай, бассейн (по желанию)			
Массаж всего тела / массаж спины кедровым маслом (теплым)			

Вакуумный массаж на аппарате «STARVAC»

			Стоимость (руб.)
- антицеллюлитная/ лимфодренажная программа	1 человек	45 минут/ 45 минут	1550,00
-«тяжелые ноги»		40 минут	1400,00
- «лицо+шея»		35 минут	850,00
-«антистресс»		35 минут	1200,00
- лечебная программа»		35 минут	1200,00
- «рубцы»		15 минут	390,00
- 1 зона		15 минут	390,00