



Лечебно-профилактическая программа «Благодарный позвоночник» (2 часа - 1 человек)

Оздоровительная процедура в мини-сауне «Сибирская здравница» в комплексе с бальзамом «Хвойный дар». Действие тепла способствует снижению гипертонуса мускулатуры, вследствие этого увеличивается расстояние между позвоночником и расширяются межпозвоночные отверстия, через которые проходят спинномозговые корешки. Благодаря этому уменьшается болевой синдром, расслабление мышц способствует устранению спазма сосудов и уменьшению кровообращения в повреждённой области. А также выраженное противовоспалительное и обезболивающее действие бальзамов приводит к значительному уменьшению или исчезновению болей при остеохондрозе, радикулите, при грыжах межпозвоночных дисков.

Встреча гостя, душ, сбитень	«Сбитень медовый»	Беседа помогает выяснить проблемы и предпочтения клиента. Сбитень готовит организм к разогреву и очищению
Нанесение аромафитобальзама на беспокойные места		
Прогрев в мини-сауне «Сибирская здравница»		
Скраб минеральный с шалфеем и лавандой		Очищает, расслабляет, восстанавливает, даёт противовоспалительный эффект
Массаж спины лечебно-профилактический	Целебный бальзам	Состав бальзама обладает противовоспалительными, антисептическими, обезболивающими действиями. Устраняет беспокойство и отёчность, уменьшает боль в суставах
Прогрев в мини-сауне (подготовка к ледовому массажу)		

Массаж льдом	<i>Начиная с ног заканчивая лицом</i>	<i>Данное сочетание холодовых и горячих воздействий многократно усиливает стимуляцию защитных реакций организма</i>
Отдых под тёплыми полотенцами		
Чаяпитие		